

# ～わ、きあい愛の

# つどいカフェ～

お茶をしながら、もの忘れや生活での困りごとなど"気軽に"おしゃべりしましょう。どなたでも参加でき、必要があれば専門職が相談に応じます。ホッとするひと時を過ごしましょう。

参加費

100円+材料費

## 毎月第1火曜日

## 14:00～16:00

(令和6年1月のみ第2火曜日)

事前予約制  
(当日参加可)

### 愛の夢未来センター 調理室

開催日程			
1	6/6	6	11/7
2	7/4	7	12/5
3	8/1	8	1/9
4	9/5	9	2/6
5	10/3	10	3/5

## 内容

- レクレーション
- ものづくり
- リラクゼーション
- 講話
- 個別の相談
- など

※日程や時間は変更になる可能性もあります。詳しくは下記までお問合せください。

<申し込み・問い合わせ>

雲仙市地域包括支援センター



0957

(36)

3571

担当(田中・山口)